

PR1
MAC

ROTA CABEÇO DA CRUZ MAÇÃO



LEGENDA

- 1 – Mação (Início/fim)
- 2 - Cabeço da Cruz
- 3 – Igreja São Miguel
- 4 – Capela São António
- 5 – Ponte Romana Del Rei
- 6 – Capela Misericórdia
- 7 – Igreja Matriz Mação
- 8 – Casa Pina Falcão
- 9 – Capela São Sebastião
- 10 – Capela São Bento Calvário
- 11 – Parque Pré-Histórico
- 12 – Museu de Mação
- 13 – Monumento Pe.Ant. Figueiredo
- 14 – Capela Espírito Santo
- 15 – Chaimite PALAVRIL

A – Variante PR1.1

B – Menor Altitude (297 m)

C – Maior Altitude (464 m)

E – EN3 e NÓ A23 (Direção)

F – Serra Bando dos Santos

G – Serra Bando do Codes

FICHA TÉCNICA

TIPO PERCURSO:

Circular

DISTANCIA

12,1 Km

DURAÇÃO

3 h

NIVEL DIFICULDADE

Moderado

ELEVAÇÃO MÁXIMA

355 m – Cabeço Cruz

ELEVAÇÃO MINIMA

239 m – Ponte Romana Del Rei

EPOCAS DO ANO

Primavera, Inverno e Outono

DESNIVEL ACUMULADO

242 m

ALTIMETRIA





REDE PERCURSOS PEDESTRES DE MAÇÃO

Mais informação e
download TRACK



Percurso

A Rota do Cabeço da Cruz percorre em anel a vila de Mação e é a rota privilegiada para conhecer a sede do concelho e a bucólica paisagem circundante. Fazendo do Largo dos Bombeiros Voluntários o seu ponto de partida e chegada, o sentido recomendado ruma a Este, em direção à Avenida Dr. Vicente Mendes Mirrado, e daí até Vale Perto.

Depois de ultrapassar a Rua das Fábricas, o percurso segue em direção ao Bairro André Loja.

A partir daqui inicia-se uma subida suave que culmina no alto do Cabeço da Cruz, ponto de maior altitude (400m), onde o caminhante pode desfrutar de uma belíssima visão sobre a Vila de Mação.

